

# Q&A

## Fragen und Antworten zum LCW

Hier die Antworten auf häufig gestellte Fragen.

- ***Welche Gegenstände kommen in den grossen Rucksack und welche in den kleine Tagesrucksack?***  
Tagesrucksack: Getränkeflaschen, Lunch (vor Ort), Bekleidung (dem Wetter entsprechend, evtl. Trekkingstöcke, Zettel mit Notfallnummer (ICE)... Grosser Rucksack: gesamte restliche Ausrüstung wie Zelt, Matte, Schlafsack, Kleider, Unterlagen, Koch und Essgeschirr (siehe Packliste).
- ***Wenn man alles in den kleinen Rucksack bekommt, ist es möglich, nur den kleinen mit zunehmen?***  
Der grosse Rucksack dient zum Transport der Ausrüstung, den Tagesrucksack brauchst du für Unterwegs auf den Tagesaktivitäten.
- ***Wie weit wird denn der grosse Rucksack getragen?***  
Von dir zu Hause bis zum genannten Treffpunkt plus noch einige Meter bis zum Transportauto.
- ***Für den Tagesrucksack braucht man also nicht 20l, wenn man nur Lunch + Wasser darin Platz haben muss?***  
Wenn dir weniger Platz genügt, ist weniger auch ok. Denke jedoch daran, dass du je nach Wetter noch Kleider einpacken musst, wie z.B. Windjacke, Regenjacke oder Regenhose.
- ***Müssen wir nur den kleinen Tagesrucksack mittragen beim Wandern? Bleibt das Zelt, Kocher etc. vor Ort und wir wandern von da aus?***  
Genau, für die Tagesaktivitäten brauchst du nur deinen Tagesrucksack.
- ***Brauche ich wirklich Regenhosen mitzunehmen?***  
Falls es regnen würde, empfehlen wir Regenhosen, denn wenn du einmal nass bist, ist das erstens unangenehm und zweitens, du wirst kalt haben. Bei schönem Wetter, werden diese jedoch nicht gebraucht.
- ***Ich habe keine Wanderschuhe/Bergschuhe. Reicht es in Turnschuhen unterwegs zu sein?***  
Bei schönem Wetter reicht es, wenn du Trekkingschuhe dabei hast. Bei nassem, kaltem Wetter, empfehlen wir gute Wander/Berg-Schuhe, die dich vor Nässe und Kälte schützen.
- ***Was ist denn mit Wärmebeutel gemeint? Eine Wärmeflasche?***  
Oder so ein Handwärmer? Genau, irgendetwas was dich bei kaltem, nassen Wetter erwärmt.

- ***Haben wir die Möglichkeit unser Trinkwasser am LCW aufzufüllen oder müssen wir für die drei Tage genügend mitnehmen?***

Wasser zum Auffüllen wird während dem LCW vorhanden sein.

- ***Wie gross müssen die Getränkeflaschen sein?***

Wir empfehlen Flaschen in der Grösse von 0.5 Liter oder 0.75 Liter.

- ***Ich bin zwischenzeitlich schwanger geworden, kann ich trotzdem am LCW uneingeschränkt teilnehmen?***

Zuerst einmal: GRATULATION zum Nachwuchs! Die Teilnahme am LCW ist dir jedoch trotzdem möglich, jedoch musst du dann selber abschätzen, welche Aktivitäten du dir und deinem Baby zutraust und bei welchen du dich eher zurückhältst. Dies kannst du jedoch vor Ort jeweils entscheiden.